



2018/19

PROGRAMA

*Campeonatos Distritais Verão de
Infantis, Juvenis e Absolutos*

Piscina Municipal de Rio Maior

12, 13 e 14 de Julho de 2019

ORGANIZA O: Associa o de Nata o do Distrito de Santarém

APOIO: Câmara Municipal de Rio Maior

CAMPEONATOS DISTRITAIS VERÃO INF- JUV- ABS(JUN/SEN.)

RIO MAIOR, 12 A 14 DE JULHO 2019

AVQA

Delegados: Madalena Dionísio
Treinadores: Filipa Jourdan/ Hugo Lopes

BUZIOS

Delegados: Arquimínio Macharréu
Treinadores: Tiago Leão

CAFZ

Delegados: Luís Graça
Treinadores: Sebastião Santos

CCDSM

Delegados: Carla Nunes/ Teresa Bernardo
Treinadores: Paulo Soares

CDCP

Delegados:
Treinadores: Luís Martinho

CFB

Delegados:
Treinadores:

CLAC

Delegados: Cecília Gonçalves
Treinadores: Luís Domingues / José Simões

CNAB

Delegados: Adérito Garcia
Treinadores: Nuno Valente

CNCA

Delegados: Maria de Lurdes Amado/João Nunes
Treinadores: Fábio Azinheirinha

CNCVG

Delegados:
Treinadores: Nuno Quintanilha

CNLA

Delegados: Carolina Guedes
Treinadores: Marc Moreira

CNRM

Delegados: Guilherme Gaboleiro/ Rafael Melo
Treinadores: Nuno Ricardo/ Guilherme Sá

CNTEJO

Delegados: José Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Rui Simões/ Luís Ramos
Treinadores: Pascoal Mendes/ Luís Borga

GESLOURES

Delegados:
Treinadores:

JO

Delegados: Judite Oliveira
Treinadores: Albertino Cartaxo

MODV

Delegados:
Treinadores: Carolina Silva

SFGP

Delegados: Nuno Evaristo/Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: António Alves/Rui Cabral
Treinadores: Tiago Simões

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Estatística de inscrições

Todas as provas

| Clube | Código | Região | Atletas | | | Individuais | | | Estafetas | | |
|---|--------|--------|---------|--------|-------|-------------|--------|-------|-----------|--------|-------|
| | | | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total | Masc. | Femin. | Total |
| Associação 20Km de Almeirim | AVQA | ANDS | 2 | 5 | 7 | 14 | 42 | 56 | - | - | - |
| BUZIOS-Coruche | BUZIOS | ANDS | 6 | 6 | 12 | 37 | 45 | 82 | 2 | 5 | 7 |
| Clube Atletismo Ferreira do Zezere | CAFZ | ANDS | 1 | - | 1 | 4 | - | 4 | - | - | - |
| Salvaterra de Magos | CCDSM | ANDS | 3 | 3 | 6 | 10 | 8 | 18 | - | - | - |
| Clube Desportivo da Cova da Piedad | CDCP | ANL | 2 | - | 2 | 2 | - | 2 | - | - | - |
| Clube Futebol Os Belenenses | CFB | ANL | 2 | - | 2 | 3 | - | 3 | - | - | - |
| Clube Lazer Aventura e Competicao | CLAC | ANDS | 9 | 10 | 19 | 42 | 40 | 82 | 5 | 2 | 7 |
| Clube Nautico de Abrantes | CNAB | ANDS | 3 | 10 | 13 | 24 | 73 | 97 | - | 3 | 3 |
| Clube de Natacao do Cartaxo | CNCA | ANDS | 3 | 3 | 6 | 10 | 10 | 20 | - | - | - |
| Clube Natacao Colegio Vasco da Ga | CNCVCG | ANL | - | 1 | 1 | - | 3 | 3 | - | - | - |
| Clube de Natacao do Litoral Alentejar | CNLA | ANALEN | 5 | 3 | 8 | 18 | 13 | 31 | 2 | - | 2 |
| Clube Natacao de Rio Maior | CNRM | ANDS | 18 | 6 | 24 | 120 | 37 | 157 | 11 | 2 | 13 |
| Clube de Natacao do Tejo | CNTEJO | ANDS | 6 | 3 | 9 | 24 | 14 | 38 | 2 | - | 2 |
| Clube de Natacao de Torres Novas | CNTN | ANDS | 16 | 9 | 25 | 99 | 60 | 159 | 11 | 8 | 19 |
| Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EMGESL | | ANL | - | 2 | 2 | - | 2 | 2 | - | - | - |
| Juventude Ouriense | JO | ANDS | 2 | 1 | 3 | 3 | 1 | 4 | - | - | - |
| Município de Odivelas | MODV | ANL | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | - | - | - |
| Sociedade Filarmonica Gualdim Pais | SFGP | ANDS | 4 | 6 | 10 | 20 | 43 | 63 | - | 3 | 3 |
| Viver Santarem | VS | ANDS | 10 | 11 | 21 | 68 | 71 | 139 | 8 | 8 | 16 |
| Numero total de 19 Clubes | | | 93 | 80 | 173 | 499 | 463 | 962 | 41 | 31 | 72 |

1 - 1ª SESSÃO

12-07-2019 - 16:00

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto
12-07-2019 - 16:00 Startlist

MAS Inf B: 5:51.00; Inf A: 5:36.50; Juv: 5:20.00; Abs: 5:06.00

Ano

Série 1 de 5

| | | | |
|----------------------------|----|------------------|---------|
| 3 Andre Ferreira Batalha | 06 | Viver Santarem | 5:43.14 |
| 4 Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 5:36.51 |
| 5 Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 5:40.63 |

Série 2 de 5

| | | | |
|---------------------------|----|------------------------------|---------|
| 1 Rafael Rodrigues Gomes | 06 | CLAC-Entroncamento | 5:35.18 |
| 2 Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 5:29.41 |
| 3 Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 5:17.38 |
| 4 Ricardo Matias Santos | 05 | Atletismo Ferreira do Zezere | 5:14.38 |
| 5 Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 5:14.83 |
| 6 Miguel Marques Ferreira | 05 | Viver Santarem | 5:21.92 |
| 7 Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 5:30.36 |
| 8 Tiago Miguel Trincao | 06 | Torres Novas | 5:35.59 |

Série 3 de 5

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 5:04.97 |
| 2 Francisco Teixeira Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 5:03.47 |
| 3 Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 5:01.05 |
| 4 Carlos Daniel Nunes | 05 | Salvaterra de Magos | 4:51.42 |
| 5 Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 4:57.36 |
| 6 Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 5:01.26 |
| 7 Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais | 5:03.96 |
| 8 Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 5:07.23 |

Série 4 de 5

| | | | |
|------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 4:48.30 |
| 2 Pedro Nuno Oliveira | 04 | Torres Novas | 4:44.71 |
| 3 Diogo Bernardo Tome | 03 | Salvaterra de Magos | 4:41.14 |
| 4 Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 4:37.32 |
| 5 Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 4:37.35 |
| 6 Alexandre Conceicao Montez | 02 | Rio Maior | 4:42.64 |
| 7 Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 4:46.54 |
| 8 Goncalo Araujo Oliveira | 01 | Rio Maior | 4:49.56 |

Série 5 de 5

| | | | |
|------------------------------|----|----------------|---------|
| 1 Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 4:33.34 |
| 2 Joao Vasco Canadas | 03 | Rio Maior | 4:28.86 |
| 3 Goncalo Faria Saldida | 99 | Torres Novas | 4:22.67 |
| 4 Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 4:12.67 |
| 5 Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 4:22.00 |
| 6 Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 4:22.85 |
| 7 Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 4:30.09 |
| 8 Tiago Charrua Gago | 04 | Rio Maior | 4:36.72 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 2 Femin., 1500m Livres Absoluto
 12-07-2019 - 16:30 Startlist

FEM Juv: 22:44.40; Abs: 22:20.40

Ano

Série 1 de 1

| | | | |
|----------------------------|----|--------------------|----------|
| 1 Matilde Basilio Gil | 03 | CLAC-Entroncamento | 20:52.94 |
| 2 Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 20:13.28 |
| 3 Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 19:13.94 |
| 4 Mafalda Sofia Rosa | 03 | Rio Maior | 17:20.92 |
| 5 Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 18:59.31 |
| 6 Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 19:39.55 |
| 7 Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 20:44.13 |

Prova 3 Masc., 50m Bruços Absoluto
 12-07-2019 - 16:55 Startlist

MAS Juv: 38.00; Abs: 38.00

Ano

Série 1 de 2

| | | | |
|-----------------------------------|----|--------------------|-------|
| 3 Joao Ricardo Bernardes | 02 | Rio Maior | 37.78 |
| 4 Jose Carlos Burecas | 00 | BUZIOS-Coruche | 36.70 |
| 5 Pedro Marques Carregado | 02 | BUZIOS-Coruche | 37.19 |
| EXH 6 Filipe Andalecio Nascimento | 03 | Litoral Alentejano | 37.66 |

Série 2 de 2

| | | | |
|--------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 Joao Afonso Goncalves | 00 | CLAC-Entroncamento | 35.77 |
| 2 Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 33.36 |
| 3 Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 32.47 |
| 4 Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento | 31.78 |
| 5 Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 32.01 |
| 6 Miguel Goncalves Frade | 00 | Torres Novas | 32.74 |
| 7 Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 35.65 |
| 8 Jose Henriques Luz | 99 | Torres Novas | 36.54 |

Prova 4 Femin., 50m Bruços Absoluto
 12-07-2019 - 16:55 Startlist

FEM Juv: 44.00; Abs: 44.00

Ano

Série 1 de 2

| | | | |
|----------------------------|----|--------------------|-------|
| 2 Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 42.88 |
| 3 Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 42.24 |
| 4 Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 40.24 |
| 5 Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 40.60 |
| 6 Joana Fernandes Vicente | 04 | Torres Novas | 42.63 |
| 7 Ines Marques Garcia | 03 | Nautico Abrantes | 43.03 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 2

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|------------------|-------|
| 1 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 39.27 |
| 2 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 38.64 |
| 3 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 35.29 |
| 4 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 34.54 |
| 5 | Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 34.69 |
| 6 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 36.25 |
| 7 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 39.19 |
| 8 | Ana Rita Morais | 02 | Torres Novas | 39.91 |

Prova 5

Masc., 200m Estilos

Absoluto

12-07-2019 - 17:00

Startlist

MAS Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:14.50; Juv: 2:50.70; Abs: 2:46.50

Ano

Série 1 de 5

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 2 | Francisco Alves Correia | 04 | Litoral Alentejano | 2:26.13 |
| 3 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 3:14.95 |
| 4 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 3:07.43 |
| 5 | Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 3:12.49 |
| 6 | Jose Maria Temudo | 06 | Rio Maior | 3:18.29 |
| EXH 7 | Andre Miguel Pinto | 05 | Litoral Alentejano | 2:55.34 |

Série 2 de 5

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 2:57.93 |
| 2 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 2:55.51 |
| 3 | Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais | 2:46.32 |
| 4 | Joao Afonso Goncalves | 00 | CLAC-Entroncamento | 2:44.67 |
| 5 | Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 2:46.15 |
| 6 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas | 2:50.83 |
| 7 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 2:57.70 |
| 8 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas | 3:04.73 |

Série 3 de 5

| | | | | |
|---|----------------------------|----|-----------------|---------|
| 1 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:39.51 |
| 2 | Tiago Miguel Mourato | 04 | Torres Novas | 2:39.08 |
| 3 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 2:34.33 |
| 4 | Guilherme Marques Mendes | 03 | Torres Novas | 2:33.34 |
| 5 | Martim Henriques Carvalho | 04 | Rio Maior | 2:33.44 |
| 6 | Ruben Filipe Carreira | 03 | Rio Maior | 2:37.56 |
| 7 | Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 2:39.44 |
| 8 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:40.55 |

Série 4 de 5

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Jose Carlos Burecas | 00 | BUZIOS-Coruche | 2:33.20 |
| 2 | Rui Chagas Alves | 03 | Viver Santarem | 2:32.56 |
| 3 | Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 2:31.62 |
| 4 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 2:29.20 |
| 5 | Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 2:30.85 |
| 6 | Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 2:32.50 |
| 7 | Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 2:32.89 |
| 8 | Diogo Bernardo Tome | 03 | Salvaterra de Magos | 2:33.29 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Série 5 de 5

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 2:26.95 |
| 2 | Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 2:24.26 |
| 3 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 2:20.77 |
| 4 | Francisco Costa Nunes | 02 | Salvaterra de Magos | 2:17.59 |
| 5 | Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 2:17.97 |
| 6 | Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 2:23.39 |
| 7 | Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 2:26.10 |
| 8 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 2:28.39 |

Prova 6

Femin., 200m Estilos

Absoluto

12-07-2019 - 17:20

Startlist

FEM Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:23.50; Juv: 3:14.50; Abs: 3:12.00

Ano

Série 1 de 6

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 3 | Ines Filipa Mascarenhas | 03 | Litoral Alentejano | 2:54.92 |
| 4 | Joana Silva Januario | 06 | Nautico Abrantes | 3:20.73 |
| 5 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | 3:28.91 |

Série 2 de 6

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 3:20.73 |
| 2 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:13.03 |
| 3 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 3:11.20 |
| 4 | Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 3:08.18 |
| 5 | Mariana Timoteo Madeira | 03 | Viver Santarem | 3:08.36 |
| 6 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 3:12.78 |
| 7 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 3:14.17 |

Série 3 de 6

| | | | | |
|---|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | 3:06.73 |
| 2 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 3:05.03 |
| 3 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:04.60 |
| 4 | Marta Filipa Nunes | 07 | Cartaxo | 3:00.87 |
| 5 | Rita Bernardo Tome | 06 | Salvaterra de Magos | 3:01.64 |
| 6 | Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 3:04.65 |
| 7 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 3:06.29 |
| 8 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 3:08.18 |

Série 4 de 6

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Beatriz Heitor Cachaco | 07 | Odivelas | 2:56.49 |
| 2 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:54.58 |
| 3 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 2:54.45 |
| 4 | Ines Marques Garcia | 03 | Nautico Abrantes | 2:54.11 |
| 5 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 2:54.36 |
| 6 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 2:54.57 |
| 7 | Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 2:56.00 |
| 8 | Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 2:58.66 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Série 5 de 6

| | | | | |
|---|----------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 2:53.63 |
| 2 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 2:50.53 |
| 3 | Beatriz Goncalves Casal | 03 | Torres Novas | 2:47.74 |
| 4 | Ana Beatriz Rodrigues | 02 | Rio Maior | 2:45.89 |
| 5 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:47.27 |
| 6 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 2:48.55 |
| 7 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 2:51.22 |
| 8 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 2:53.98 |

Série 6 de 6

| | | | | |
|---|-----------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 2:42.66 |
| 2 | Lea Alexandra Mendes | 03 | Gualdim Pais | 2:39.67 |
| 3 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 2:38.02 |
| 4 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 2:36.21 |
| 5 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 2:37.43 |
| 6 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:39.24 |
| 7 | Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 2:41.30 |
| 8 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 2:45.63 |

17:45 INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS

Prova 7 Masc., 4 x 50m Livres Absoluto
 12-07-2019 - 17:55 Startlist

MAS Juv: 1:58.00; Abs: 1:58.00

Série 1 de 1

| | | | |
|-------|--|--------------------|---------|
| EXH 1 | Litoral Alentejano 1 | Litoral Alentejano | 1:51.97 |
| | Francisco Alves Correia, Pedro Alexandre Boto, Alfredo Eugenio Pimentel, Filipe Andalecio Nascimento | | |
| 2 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 1:51.58 |
| | Diogo Daniel Simoes, Goncalo Catarino Dias, Goncalo Gualberto Barbara, Carlos Lopes Pedrosa | | |
| 3 | Viver Santarem 10 | Viver Santarem | 1:47.86 |
| | Rui Chagas Alves, Guilherme Pereira Coutinho, Goncalo Magalhaes Cristovao, Luis Afonso Lopes | | |
| 4 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 1:46.02 |
| | Luis Filipe Viana, Joao Manuel Ferreira, Miguel Martins Barroqueiro, Joao Pedro Rosa | | |
| 5 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 1:46.79 |
| | Joao Pedro Goncalves, Pedro Nuno Oliveira, Jose Henriques Luz, Bernardo Jorge Simoes | | |
| 6 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 1:50.04 |
| | Duarte Filipe Silva, Pedro Marques Carregado, Jose Carlos Burecas, Artur Rafael Saramago | | |
| 7 | Natacao do Tejo 1 | Natacao do Tejo | 1:52.55 |
| | Jorge Miguel Neves, Henrique Antonio Martins, Manuel Luis Oliveira, Hugo Miguel Leitao | | |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

| | | |
|--------------------------------|------------------------|-----------|
| Prova 8 | Femin., 4 x 50m Livres | Absoluto |
| 12-07-2019 - 18:00 | | Startlist |
| FEM Juv: 2:16.00; Abs: 2:16.00 | | |

Série 1 de 1

| | | | |
|---|---|--------------------|---------|
| 2 | Viver Santarem 3 | Viver Santarem | 2:09.29 |
| | Mariana Nunes Domingos, Ines Marques Pedro, Mariana Timoteo Madeira, Maria Ines Paveia | | |
| 3 | Gualdim Pais 1 | Gualdim Pais | 2:00.62 |
| | Ariana Espirito Louro, Lea Alexandra Mendes, Beatriz Gaspar Nobre, Mafalda Magalhaes Costa | | |
| 4 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 1:56.69 |
| | Ana Rita Morais, Ines Asseiceira Ramos, Beatriz Goncalves Casal, Margarida Claudino Nicolau | | |
| 5 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 1:59.49 |
| | Ana Beatriz Rodrigues, Beatriz Maria Freixieiro, Beatriz Grave Reis, Mafalda Sofia Rosa | | |
| 6 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 2:05.96 |
| | Leonor Maria Mira, Matilde Isabel Macharreu, Catarina Isabel Carlota, Maria Madalena Bento | | |
| 7 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 2:13.49 |
| | Constanca Basilio Gil, Matilde Basilio Gil, Marta Chambel Dias, Carolina Choraõ Pequeno | | |

2 - 2ª SESSÃO

13-07-2019 - 9:30

| | | |
|--|---------------------|-----------|
| Prova 9 | Masc., 1500m Livres | Absoluto |
| 13-07-2019 - 9:30 | | Startlist |
| MAS Inf B: 23:14.00; Inf A: 22:46.00; Juv: 21:31.00; Abs: 20:16.00 | | |

Ano

Série 1 de 3

| | | | | |
|---|------------------------|----|----------------|----------|
| 3 | Andre Ferreira Batalha | 06 | Viver Santarem | 22:47.75 |
| 4 | Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 20:40.37 |
| 5 | Goncalo Maria Mendonca | 04 | Viver Santarem | 21:06.87 |

Série 2 de 3

| | | | | |
|---|----------------------------|----|------------------|----------|
| 1 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 19:48.31 |
| 2 | Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 19:26.80 |
| 3 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 18:57.48 |
| 4 | Goncalo Araujo Oliveira | 01 | Rio Maior | 18:17.41 |
| 5 | Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 18:36.32 |
| 6 | Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 19:24.01 |
| 7 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 19:27.67 |
| 8 | Tomas Antonio Victal | 03 | 20Km de Almeirim | 20:36.49 |

Série 3 de 3

| | | | | |
|---|----------------------------|----|----------------|----------|
| 1 | Tiago Charrua Gago | 04 | Rio Maior | 18:08.86 |
| 2 | Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 17:47.02 |
| 3 | Joao Vasco Canadas | 03 | Rio Maior | 17:27.98 |
| 4 | Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 16:57.21 |
| 5 | Goncalo Faria Saldida | 99 | Torres Novas | 17:07.12 |
| 6 | Alexandre Conceicao Montez | 02 | Rio Maior | 17:36.10 |
| 7 | Martim Henriques Carvalho | 04 | Rio Maior | 17:55.83 |
| 8 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 18:12.96 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 10 Femin., 400m Estilos Absoluto
 13-07-2019 - 10:35 Startlist

FEM Inf B: 7:16.50; Inf A: 7:09.00; Juv: 6:30.50; Abs: 6:27.00

Ano

Série 1 de 2

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 2 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 6:55.04 |
| 3 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 6:31.51 |
| 4 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 6:17.69 |
| 5 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 6:22.40 |
| 6 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 6:49.58 |
| 7 | Joana Silva Januario | 06 | Nautico Abrantes | 7:06.84 |

Série 2 de 2

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Ines Marques Garcia | 03 | Nautico Abrantes | 5:56.24 |
| 2 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 5:50.49 |
| 3 | Mafalda Sofia Rosa | 03 | Rio Maior | 5:29.56 |
| 4 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 5:19.39 |
| 5 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 5:27.99 |
| 6 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 5:44.10 |
| 7 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 5:55.32 |
| 8 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 6:00.66 |

Prova 11 Masc., 50m Livres Absoluto
 13-07-2019 - 10:50 Startlist

MAS Juv: 29.50; Abs: 29.50

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|-------|--------------------------|----|--------------------|-------|
| EXH 3 | Pedro Alexandre Boto | 02 | Litoral Alentejano | 27.08 |
| 4 | Joao Ricardo Bernardes | 02 | Rio Maior | 29.44 |
| EXH 5 | Alfredo Eugenio Pimentel | 00 | Litoral Alentejano | 26.15 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------|----|-----------------|-------|
| 1 | David Antonio Carvalho | 99 | Natacao do Tejo | 29.08 |
| 2 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 28.98 |
| 3 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 28.78 |
| 4 | Tiago Miguel Mourato | 04 | Torres Novas | 28.35 |
| 5 | Hugo Miguel Leitao | 03 | Natacao do Tejo | 28.73 |
| 6 | Diogo Daniel Simoes | 99 | Rio Maior | 28.81 |
| 7 | Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 29.03 |
| 8 | Filipe Asseiceira Ramos | 00 | Torres Novas | 29.23 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Guilherme Marques Mendes | 03 | Torres Novas | 27.96 |
| 2 | Joao Afonso Goncalves | 00 | CLAC-Entroncamento | 27.86 |
| 3 | Jose Henriques Luz | 99 | Torres Novas | 27.32 |
| 4 | Jose Carlos Burecas | 00 | BUZIOS-Coruche | 27.03 |
| 5 | Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 27.23 |
| 6 | Joao Pedro Goncalves | 01 | Torres Novas | 27.36 |
| 7 | Rodrigo Cardoso Fernandes | 04 | Cartaxo | 27.94 |
| 8 | Pedro Marques Carregado | 02 | BUZIOS-Coruche | 28.04 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 11, Masc., 50m Livres

Série 4 de 4

| | | | |
|---------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 Rui Chagas Alves | 03 | Viver Santarem | 26.79 |
| 2 Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento | 26.63 |
| 3 Paulo Vakulyuk | 03 | Torres Novas | 25.82 |
| 4 Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 24.99 |
| 5 Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 25.14 |
| 6 Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 25.94 |
| 7 Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 26.68 |
| 8 Francisco Teixeira Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 26.90 |

Prova 12

Femin., 50m Livres

Absoluto

13-07-2019 - 10:55

Startlist

FEM Juv: 34.50; Abs: 34.50

Ano

Série 1 de 3

| | | | |
|----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 2 Ines Fernandes Moutinho | 99 | CLAC-Entroncamento | 34.34 |
| 3 Soraia Ferreira Mendes | 05 | Torres Novas | 33.46 |
| 4 Ines Marques Pedro | 01 | Viver Santarem | 32.55 |
| 5 Joana Fernandes Vicente | 04 | Torres Novas | 32.67 |
| 6 Mariana Timoteo Madeira | 03 | Viver Santarem | 33.97 |
| EXH 7 Susana Pereira Veiga | 00 | Colegio Vasco da Gama | 30.16 |

Série 2 de 3

| | | | |
|--------------------------|----|------------------|-------|
| 1 Mariana Nunes Domingos | 00 | Viver Santarem | 32.03 |
| 2 Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 30.74 |
| 3 Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 30.21 |
| 4 Beatriz Grave Reis | 05 | Rio Maior | 29.92 |
| 5 Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 30.12 |
| 6 Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 30.61 |
| 7 Ana Rita Morais | 02 | Torres Novas | 31.41 |
| 8 Catarina Filipa Silva | 03 | Natacao do Tejo | 32.36 |

Série 3 de 3

| | | | |
|------------------------------|----|------------------|-------|
| 1 Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 29.71 |
| 2 Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 28.89 |
| 3 Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 28.40 |
| 4 Beatriz Goncalves Casal | 03 | Torres Novas | 28.18 |
| 5 Mafalda Magalhaes Costa | 03 | Gualdim Pais | 28.37 |
| 6 Ana Beatriz Rodrigues | 02 | Rio Maior | 28.82 |
| 7 Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 29.64 |
| 8 Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 29.87 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 13 Masc., 200m Costas Absoluto
 13-07-2019 - 11:00 Startlist

MAS Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:16.50; Juv: 3:04.00; Abs: 2:53.00

Ano

Série 1 de 5

| | | | | |
|-------|--------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 3 | Andre Miguel Pinto | 05 | Litoral Alentejano | 2:58.86 |
| 4 | Jose Maria Temudo | 06 | Rio Maior | 3:13.17 |
| EXH 5 | Pedro Pires Gomes | 03 | Belenenses | 2:24.25 |

Série 2 de 5

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 2 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 3:08.47 |
| 3 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | CLAC-Entroncamento | 2:58.07 |
| 4 | Tomas Antonio Victal | 03 | 20Km de Almeirim | 2:57.26 |
| 5 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas | 2:57.89 |
| 6 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 3:01.10 |
| 7 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 3:11.69 |

Série 3 de 5

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas | 2:53.04 |
| 2 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 2:51.38 |
| 3 | Joao Ricardo Bernardes | 02 | Rio Maior | 2:49.38 |
| 4 | Tiago Miguel Mourato | 04 | Torres Novas | 2:47.49 |
| 5 | Jose Nuno Sousa | 99 | CLAC-Entroncamento | 2:48.05 |
| 6 | Miguel Marques Ferreira | 05 | Viver Santarem | 2:49.70 |
| 7 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 2:52.69 |
| 8 | Andre Sousa Oliveira | 04 | Juventude Ouriense | 2:55.37 |

Série 4 de 5

| | | | | |
|---|---------------------------|----|------------------------------|---------|
| 1 | Ricardo Matias Santos | 05 | Atletismo Ferreira do Zezere | 2:43.45 |
| 2 | Tiago Charrua Gago | 04 | Rio Maior | 2:39.85 |
| 3 | Rodrigo Cardoso Fernandes | 04 | Cartaxo | 2:36.70 |
| 4 | Diogo Bernardo Tome | 03 | Salvaterra de Magos | 2:29.87 |
| 5 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:35.92 |
| 6 | Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 2:39.73 |
| 7 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 2:41.97 |
| 8 | Manuel Luis Oliveira | 03 | Natacao do Tejo | 2:46.63 |

Série 5 de 5

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 2:28.93 |
| 2 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 2:26.30 |
| 3 | Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 2:25.19 |
| 4 | Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 2:21.07 |
| 5 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 2:21.27 |
| 6 | Francisco Teixeira Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 2:25.37 |
| 7 | Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 2:27.81 |
| 8 | Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 2:29.30 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 14
13-07-2019 - 11:20

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

FEM Inf B: 3:25.00; Inf A: 3:18.50; Juv: 3:12.00; Abs: 3:08.00

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 3:20.78 |
| 2 | Beatriz Maria Simoes | 07 | Torres Novas | 3:16.41 |
| 3 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 3:11.55 |
| 4 | Ines Marques Pedro | 01 | Viver Santarem | 3:05.87 |
| 5 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 3:08.84 |
| 6 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:14.02 |
| 7 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem | 3:17.95 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 3:01.04 |
| 2 | Filipa Taborda Santos | 03 | Cartaxo | 3:00.18 |
| 3 | Joana Fernandes Vicente | 04 | Torres Novas | 2:59.23 |
| 4 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 2:58.57 |
| 5 | Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 2:59.15 |
| 6 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 3:00.17 |
| 7 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:00.34 |
| 8 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 3:03.67 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 2:52.47 |
| 2 | Ines Marques Garcia | 03 | Nautico Abrantes | 2:50.59 |
| 3 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:49.38 |
| 4 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 2:47.88 |
| 5 | Rita Bernardo Tome | 06 | Salvaterra de Magos | 2:48.49 |
| 6 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 2:49.91 |
| 7 | Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 2:50.60 |
| 8 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 2:54.85 |

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:42.93 |
| 2 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 2:41.04 |
| 3 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 2:37.29 |
| 4 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 2:32.74 |
| 5 | Lea Alexandra Mendes | 03 | Gualdim Pais | 2:36.26 |
| 6 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 2:39.90 |
| 7 | Beatriz Maria Freixeiro | 04 | Rio Maior | 2:42.85 |
| 8 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | 2:46.39 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 15 Masc., 100m Mariposa Absoluto
 13-07-2019 - 11:40 Startlist

MAS Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.50; Juv: 1:19.80; Abs: 1:16.50

Ano

Série 1 de 5

| | | | | |
|-------|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 3 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 1:34.88 |
| 4 | Andre Ferreira Batalha | 06 | Viver Santarem | 1:28.40 |
| 5 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 1:31.45 |
| EXH 6 | Francisco Alves Correia | 04 | Litoral Alentejano | 1:04.48 |

Série 2 de 5

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:22.98 |
| 2 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 1:21.31 |
| 3 | Hugo Miguel Leitao | 03 | Natacao do Tejo | 1:16.66 |
| 4 | Joao Pedro Goncalves | 01 | Torres Novas | 1:16.15 |
| 5 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 1:16.39 |
| 6 | Miguel Marques Ferreira | 05 | Viver Santarem | 1:20.01 |
| 7 | Tiago Miguel Trincao | 06 | Torres Novas | 1:21.90 |
| 8 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 1:24.79 |

Série 3 de 5

| | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 1:13.68 |
| 2 | Jose Nuno Sousa | 99 | CLAC-Entroncamento | 1:10.84 |
| 3 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 1:09.80 |
| 4 | Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 1:08.70 |
| 5 | Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 1:09.51 |
| 6 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 1:10.10 |
| 7 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:12.44 |
| 8 | David Antonio Carvalho | 99 | Natacao do Tejo | 1:16.06 |

Série 4 de 5

| | | | | |
|---|-----------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Pedro Nuno Oliveira | 04 | Torres Novas | 1:07.58 |
| 2 | Ruben Filipe Carreira | 03 | Rio Maior | 1:06.28 |
| 3 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 1:05.48 |
| 4 | Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 1:04.38 |
| 5 | Francisco Costa Nunes | 02 | Salvaterra de Magos | 1:05.08 |
| 6 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 1:06.17 |
| 7 | Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 1:07.52 |
| 8 | Miguel Filipe Nunes | 04 | Cartaxo | 1:07.95 |

Série 5 de 5

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------|---------|
| 1 | Rui Chagas Alves | 03 | Viver Santarem | 1:03.52 |
| 2 | Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 1:03.11 |
| 3 | Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 59.71 |
| 4 | Paulo Vakulyuk | 03 | Torres Novas | 56.49 |
| 5 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 57.72 |
| 6 | Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 1:02.76 |
| 7 | Guilherme Marques Mendes | 03 | Torres Novas | 1:03.18 |
| 8 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 1:03.81 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019Prova 16 Femin., 100m Mariposa Absoluto
13-07-2019 - 11:50 Startlist

FEM Inf B: 1:43.50; Inf A: 1:39.50; Juv: 1:37.00; Abs: 1:36.30

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|-------|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 1:40.94 |
| 2 | Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 1:32.87 |
| 3 | Rita Timoteo Madeira | 06 | Viver Santarem | 1:29.59 |
| 4 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | 1:28.51 |
| 5 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 1:29.36 |
| 6 | Ines Filipa Cotovio | 05 | Salvaterra de Magos | 1:30.23 |
| 7 | Ines Portela Pereira | 07 | Gesloures | 1:35.13 |
| EXH 8 | Marta Hermenegildo Marques | 05 | Litoral Alentejano | 1:19.66 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:25.93 |
| 2 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:25.51 |
| 3 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 1:24.15 |
| 4 | Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 1:23.20 |
| 5 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 1:23.22 |
| 6 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 1:24.33 |
| 7 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 1:25.82 |
| 8 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 1:27.15 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Soraia Ferreira Mendes | 05 | Torres Novas | 1:22.60 |
| 2 | Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 1:22.26 |
| 3 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 1:19.71 |
| 4 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | 1:19.55 |
| 5 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 1:19.66 |
| 6 | Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 1:21.69 |
| 7 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 1:22.40 |
| 8 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 1:22.79 |

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Beatriz Goncalves Casal | 03 | Torres Novas | 1:15.87 |
| 2 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 1:14.65 |
| 3 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 1:10.21 |
| 4 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:06.32 |
| 5 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 1:06.47 |
| 6 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 1:12.68 |
| 7 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 1:14.98 |
| 8 | Matilde Basilio Gil | 03 | CLAC-Entroncamento | 1:17.72 |

12:00 INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 17 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
 13-07-2019 - 12:10 Startlist

MAS Inf B: 11:39.00; Inf A: 11:39.00; Juv: 11:00.00; Abs: 10:10.00

Série 1 de 2

| | | | |
|---|--|----------------|----------|
| 3 | Rio Maior 3 | Rio Maior | 10:02.70 |
| | Guilherme Filipe Gaboleiro, Jose Maria Temudo, Ricardo Filipe Gaboleiro, Eduardo Binyas | | |
| 4 | Viver Santarem 16 | Viver Santarem | 9:38.46 |
| | Artur Paulo Aleksyeyev, Andre Ferreira Batalha, Jose Pinto Cabral, Miguel Marques Ferreira | | |
| 5 | Torres Novas 3 | Torres Novas | 9:53.05 |
| | Tiago Miguel Trincao, Joao Antonio Pires, Afonso Formigo Pinho, Simao Dinis Rosa | | |

Série 2 de 2

| | | | |
|---|--|--------------------|---------|
| 2 | Torres Novas 2 | Torres Novas | 8:57.59 |
| | Diogo Miguel Matreno, Tiago Miguel Mourato, Guilherme Marques Mendes, Pedro Nuno Oliveira | | |
| 3 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 8:49.49 |
| | Carlos Lopes Pedrosa, Diogo Daniel Simoes, Goncalo Catarino Dias, Goncalo Gualberto Barbara | | |
| 4 | Viver Santarem 9 | Viver Santarem | 8:22.71 |
| | Rui Chagas Alves, Luis Afonso Lopes, Guilherme Pereira Coutinho, Goncalo Magalhaes Cristovao | | |
| 5 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 8:48.61 |
| | Goncalo Faria Saldida, Miguel Goncalves Frade, Filipe Asseiceira Ramos, Jose Henriques Luz | | |
| 6 | Rio Maior 2 | Rio Maior | 8:51.44 |
| | Martim Henriques Carvalho, Tomas Miguel Felicio, Erik Norbert Vass, Joao Vasco Canadas | | |
| 7 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 9:06.58 |
| | Joao Afonso Goncalves, Joao Pedro Rosa, Jose Nuno Sousa, Francisco Teixeira Dias | | |

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
 13-07-2019 - 12:35 Startlist

FEM Inf B: 12:20.00; Inf A: 12:20.00; Juv: 11:40.00; Abs: 11:32.00

Série 1 de 1

| | | | |
|---|--|------------------|----------|
| 2 | Viver Santarem 2 | Viver Santarem | 10:26.10 |
| | Maria Ines Paveia, Mariana Timoteo Madeira, Mariana Nunes Domingos, Ines Marques Pedro | | |
| 3 | Viver Santarem 1 | Viver Santarem | 10:23.81 |
| | Constanca Grincho Sousa, Maria Beatriz Teixeira, Rita Timoteo Madeira, Marta Filipa Bucha | | |
| 4 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 9:27.33 |
| | Leonor Maria Mira, Matilde Isabel Macharreu, Catarina Isabel Carlota, Maria Madalena Bento | | |
| 5 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 9:42.48 |
| | Ines Asseiceira Ramos, Rita Sousa Oliveira, Ana Rita Morais, Beatriz Goncalves Casal | | |
| 6 | Torres Novas 2 | Torres Novas | 10:25.08 |
| | Soraia Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Margarida Claudino Nicolau, Joana Fernandes Vicente | | |
| 7 | Nautico Abrantes 1 | Nautico Abrantes | 10:52.74 |
| | Ines Goncalves Fernandes, Margarida Viegas Medroa, Joana Silva Januario, Eleonor Dias Alves | | |

3 - 3ª SESSÃO

13-07-2019 - 15:30

Prova 19 Masc., 400m Estilos Absoluto
 13-07-2019 - 15:30 Startlist

MAS Inf B: 6:54.50; Inf A: 6:45.00; Juv: 6:18.00; Abs: 6:03.00

Ano

Série 1 de 3

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|------------------------------|---------|
| EXH 1 | Francisco Alves Correia | 04 | Litoral Alentejano | 5:34.27 |
| 2 | Andre Ferreira Batalha | 06 | Viver Santarem | 6:34.04 |
| 3 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 6:17.66 |
| 4 | Goncalo Maria Mendonca | 04 | Viver Santarem | 6:16.34 |
| 5 | Ricardo Matias Santos | 05 | Atletismo Ferreira do Zezere | 6:16.80 |
| 6 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 6:23.67 |
| 7 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 6:40.06 |

Série 2 de 3

| | | | | |
|---|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 6:06.29 |
| 2 | Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 5:52.54 |
| 3 | Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 5:40.57 |
| 4 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 5:32.18 |
| 5 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 5:35.28 |
| 6 | Carlos Daniel Nunes | 05 | Salvaterra de Magos | 5:48.26 |
| 7 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas | 6:05.07 |
| 8 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 6:13.05 |

Série 3 de 3

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Goncalo Faria Saldida | 99 | Torres Novas | 5:15.76 |
| 2 | Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 5:12.55 |
| 3 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 5:03.07 |
| 4 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 4:42.47 |
| 5 | Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 4:51.95 |
| 6 | Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 5:12.24 |
| 7 | Diogo Bernardo Tome | 03 | Salvaterra de Magos | 5:12.59 |
| 8 | Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 5:26.64 |

Prova 20 Femin., 800m Livres Absoluto
 13-07-2019 - 15:50 Startlist

FEM Inf B: 13:22.00; Inf A: 12:52.00; Juv: 12:07.50; Abs: 11:45.00

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------|----------|
| EXH 3 | Marta Hermenegildo Marques | 05 | Litoral Alentejano | 10:42.55 |
| 4 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 12:39.05 |
| 5 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | 13:07.83 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 20, Femin., 800m Livres

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|------------------|----------|
| 1 | Joana Silva Januario | 06 | Nautico Abrantes | 12:23.82 |
| 2 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 12:16.66 |
| 3 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 11:48.76 |
| 4 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | 11:40.08 |
| 5 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 11:43.67 |
| 6 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 12:13.25 |
| 7 | Rita Timoteo Madeira | 06 | Viver Santarem | 12:19.57 |
| 8 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem | 12:29.94 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|----------------------------|----|---------------------|----------|
| 1 | Ines Filipa Cotovio | 05 | Salvaterra de Magos | 11:27.45 |
| 2 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 11:17.19 |
| 3 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 10:54.70 |
| 4 | Matilde Basilio Gil | 03 | CLAC-Entroncamento | 10:42.28 |
| 5 | Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 10:48.73 |
| 6 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 10:58.51 |
| 7 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 11:20.92 |
| 8 | Rita Bernardo Tome | 06 | Salvaterra de Magos | 11:36.30 |

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------|----------|
| 1 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 10:35.31 |
| 2 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 10:28.81 |
| 3 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 9:59.94 |
| 4 | Mafalda Sofia Rosa | 03 | Rio Maior | 9:06.53 |
| 5 | Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 9:45.54 |
| 6 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 10:26.70 |
| 7 | Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 10:32.03 |
| 8 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 10:38.02 |

Prova 21

Masc., 100m Bruços

Absoluto
Startlist

13-07-2019 - 16:45

MAS Inf B: 1:43.00; Inf A: 1:35.50; Juv: 1:31.00; Abs: 1:27.00

Ano

Série 1 de 5

| | | | | |
|-------|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 3 | Afonso Costa Albuquerque | 05 | Belenenses | 1:27.87 |
| 4 | Tiago Miguel Trincao | 06 | Torres Novas | 1:33.68 |
| EXH 5 | Filipe Andalecio Nascimento | 03 | Litoral Alentejano | 1:21.00 |

Série 2 de 5

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 2 | Manuel Luis Oliveira | 03 | Natacao do Tejo | 1:30.44 |
| 3 | Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 1:29.16 |
| 4 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 1:28.85 |
| 5 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas | 1:28.98 |
| 6 | Rui Osvaldo Rocha | 04 | Juventude Ouriense | 1:30.20 |
| 7 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 1:30.66 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 21, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 5

| | | | |
|-------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 1:28.03 |
| 2 Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 1:27.12 |
| 3 Tiago Joao Vital | 02 | Natacao do Tejo | 1:26.83 |
| 4 Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 1:26.22 |
| 5 Jorge Miguel Neves | 02 | Natacao do Tejo | 1:26.41 |
| 6 Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:27.05 |
| 7 Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:27.30 |
| 8 Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:28.26 |

Série 4 de 5

| | | | |
|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 Carlos Daniel Nunes | 05 | Salvaterra de Magos | 1:24.05 |
| 2 Pedro Marques Carregado | 02 | BUZIOS-Coruche | 1:22.21 |
| 3 Joao Afonso Goncalves | 00 | CLAC-Entroncamento | 1:18.90 |
| 4 Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 1:18.44 |
| 5 Jose Carlos Burecas | 00 | BUZIOS-Coruche | 1:18.46 |
| 6 Filipe Asseiceira Ramos | 00 | Torres Novas | 1:19.43 |
| 7 Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 1:22.61 |
| 8 Joao Ricardo Bernardes | 02 | Rio Maior | 1:26.06 |

Série 5 de 5

| | | | |
|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Goncalo Faria Saldida | 99 | Torres Novas | 1:16.37 |
| 2 Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 1:13.83 |
| 3 Miguel Goncalves Frade | 00 | Torres Novas | 1:10.49 |
| 4 Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento | 1:08.57 |
| 5 Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 1:10.32 |
| 6 Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 1:11.83 |
| 7 Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 1:15.70 |
| 8 Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 1:16.41 |

Prova 22 Femin., 100m Bruços Absoluto
 13-07-2019 - 16:55 Startlist

FEM Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv: 1:41.50; Abs: 1:39.00

Ano

Série 1 de 5

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| EXH 3 Leonor Nobre Casinhas | 06 | Litoral Alentejano | 1:35.40 |
| 4 Angela Ruessink | 07 | Salvaterra de Magos | 1:51.48 |
| EXH 5 Ines Filipa Mascarenhas | 03 | Litoral Alentejano | 1:32.80 |

Série 2 de 5

| | | | |
|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 2 Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:49.59 |
| 3 Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 1:48.07 |
| 4 Joana Silva Januario | 06 | Nautico Abrantes | 1:47.21 |
| 5 Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 1:47.80 |
| 6 Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 1:48.56 |
| 7 Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes | 1:50.79 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 22, Femin., 100m Bruços

Série 3 de 5

| | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | 1:45.40 |
| 2 | Beatriz Fernandes Rondao | 06 | Natacao do Tejo | 1:41.97 |
| 3 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 1:36.71 |
| 4 | Rita Bernardo Tome | 06 | Salvaterra de Magos | 1:35.83 |
| 5 | Mariana Timoteo Madeira | 03 | Viver Santarem | 1:36.42 |
| 6 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:39.96 |
| 7 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 1:42.07 |
| 8 | Beatriz Maria Simoes | 07 | Torres Novas | 1:45.59 |

Série 4 de 5

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Mariana Nunes Domingos | 00 | Viver Santarem | 1:34.77 |
| 2 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 1:33.40 |
| 3 | Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 1:28.12 |
| 4 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 1:27.80 |
| 5 | Ana Rita Morais | 02 | Torres Novas | 1:27.98 |
| 6 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 1:30.92 |
| 7 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:34.54 |
| 8 | Ines Marques Garcia | 03 | Nautico Abrantes | 1:35.72 |

Série 5 de 5

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 1:24.45 |
| 2 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 1:23.35 |
| 3 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 1:17.12 |
| 4 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 1:14.86 |
| 5 | Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 1:16.82 |
| 6 | Beatriz Grave Reis | 05 | Rio Maior | 1:19.75 |
| 7 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 1:24.20 |
| 8 | Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 1:27.42 |

Prova 23

13-07-2019 - 17:10

Masc., 50m Mariposa

Absoluto
Startlist

MAS Juv: 34.00; Abs: 34.00

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|--------------------|-------|
| 3 | Joao Ricardo Bernardes | 02 | Rio Maior | 35.60 |
| 4 | Hugo Miguel Leitao | 03 | Natacao do Tejo | 33.15 |
| 5 | Filipe Asseiceira Ramos | 00 | Torres Novas | 33.47 |
| EXH 6 | Pedro Alexandre Boto | 02 | Litoral Alentejano | 27.56 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Joao Afonso Goncalves | 00 | CLAC-Entroncamento | 32.52 |
| 2 | Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 32.31 |
| 3 | Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 32.10 |
| 4 | Joao Vasco Canadas | 03 | Rio Maior | 31.55 |
| 5 | David Antonio Carvalho | 99 | Natacao do Tejo | 31.90 |
| 6 | Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 32.26 |
| 7 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 32.45 |
| 8 | Diogo Daniel Simoes | 99 | Rio Maior | 32.61 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 23, Masc., 50m Mariposa

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|---------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Joao Pedro Goncalves | 01 | Torres Novas | 30.91 |
| 2 | Pedro Nuno Oliveira | 04 | Torres Novas | 30.07 |
| 3 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 29.09 |
| 4 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 28.99 |
| 5 | Jose Carlos Burecas | 00 | BUZIOS-Coruche | 29.07 |
| 6 | Rui Chagas Alves | 03 | Viver Santarem | 29.28 |
| 7 | Jose Nuno Sousa | 99 | CLAC-Entroncamento | 30.33 |
| 8 | Martim Henriques Carvalho | 04 | Rio Maior | 31.10 |

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | Jose Henriques Luz | 99 | Torres Novas | 28.62 |
| 2 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 27.88 |
| 3 | Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 27.53 |
| 4 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 25.85 |
| 5 | Paulo Vakulyuk | 03 | Torres Novas | 26.42 |
| 6 | Francisco Costa Nunes | 02 | Salvaterra de Magos | 27.85 |
| 7 | Guilherme Marques Mendes | 03 | Torres Novas | 28.46 |
| 8 | Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 28.99 |

Prova 24

Femin., 50m Mariposa

Absoluto

13-07-2019 - 17:20

Startlist

FEM Juv: 38.00; Abs: 38.00

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|-------|----------------------------|----|---------------------|-------|
| 2 | Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 37.61 |
| 3 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 36.94 |
| 4 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 36.31 |
| 5 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 36.58 |
| 6 | Ines Filipa Cotovio | 05 | Salvaterra de Magos | 37.07 |
| EXH 7 | Marta Hermenegildo Marques | 05 | Litoral Alentejano | 37.53 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 35.91 |
| 2 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 35.75 |
| 3 | Ines Marques Pedro | 01 | Viver Santarem | 35.71 |
| 4 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 35.62 |
| 5 | Matilde Basilio Gil | 03 | CLAC-Entroncamento | 35.65 |
| 6 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 35.72 |
| 7 | Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 35.86 |
| 8 | Soraia Ferreira Mendes | 05 | Torres Novas | 36.29 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------|-------|
| 1 | Ines Marques Garcia | 03 | Nautico Abrantes | 35.14 |
| 2 | Joana Fernandes Vicente | 04 | Torres Novas | 34.63 |
| 3 | Beatriz Goncalves Casal | 03 | Torres Novas | 33.72 |
| 4 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 33.45 |
| 5 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 33.52 |
| 6 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 34.11 |
| 7 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 35.06 |
| 8 | Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 35.42 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 24, Femin., 50m Mariposa

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|------------------|-------|
| 1 | Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 33.00 |
| 2 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 31.60 |
| 3 | Lea Alexandra Mendes | 03 | Gualdim Pais | 31.45 |
| 4 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 29.73 |
| 5 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 30.69 |
| 6 | Ana Beatriz Rodrigues | 02 | Rio Maior | 31.48 |
| 7 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 31.94 |
| 8 | Mafalda Magalhaes Costa | 03 | Gualdim Pais | 33.20 |

17:25 INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS

Prova 25 Masc., 4 x 100m Livres Absoluto
 13-07-2019 - 17:35 Startlist

MAS Inf B: 5:38.00; Inf A: 5:38.00; Juv: 5:10.00; Abs: 4:35.00

Série 1 de 2

| | | | |
|---|--|----------------|---------|
| 3 | Rio Maior 3 | Rio Maior | 4:32.32 |
| | Guilherme Filipe Gaboleiro, Jose Maria Temudo, Ricardo Filipe Gaboleiro, Eduardo Binyas | | |
| 4 | Viver Santarem 12 | Viver Santarem | 4:22.00 |
| | Jose Pinto Cabral, Andre Ferreira Batalha, Miguel Marques Ferreira, Artur Paulo Aleksyeyev | | |
| 5 | Torres Novas 3 | Torres Novas | 4:22.15 |
| | Joao Antonio Pires, Tiago Miguel Trincao, Simao Dinis Rosa, Afonso Formigo Pinho | | |

Série 2 de 2

| | | | |
|---|--|--------------------|---------|
| 2 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 3:58.78 |
| | Goncalo Gualberto Barbara, Goncalo Catarino Dias, Diogo Daniel Simoes, Carlos Lopes Pedrosa | | |
| 3 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 3:58.42 |
| | Joao Pedro Rosa, Luis Filipe Viana, Joao Afonso Goncalves, Miguel Martins Barroqueiro | | |
| 4 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 3:49.19 |
| | Joao Pedro Goncalves, Jose Henriques Luz, Goncalo Faria Saldida, Bernardo Jorge Simoes | | |
| 5 | Viver Santarem 13 | Viver Santarem | 3:49.29 |
| | Guilherme Pereira Coutinho, Goncalo Magalhaes Cristovao, Rui Chagas Alves, Luis Afonso Lopes | | |
| 6 | Torres Novas 2 | Torres Novas | 3:58.44 |
| | Guilherme Marques Mendes, Diogo Miguel Matreno, Tiago Miguel Mourato, Pedro Nuno Oliveira | | |
| 7 | Rio Maior 2 | Rio Maior | 4:02.67 |
| | Martim Henriques Carvalho, Joao Vasco Canadas, Tiago Charrua Gago, Tiago Miguel Jorge | | |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 26 Femin., 4 x 100m Livres Absoluto
 13-07-2019 - 17:45 Startlist

FEM Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00; Juv: 5:16.00; Abs: 5:13.00

Série 1 de 1

| | | | |
|-------|--|------------------|---------|
| EXH 1 | Gualdim Pais 1 | Gualdim Pais | 4:18.97 |
| | Mafalda Magalhaes Costa, Lea Alexandra Mendes, Ariana Espirito Louro, Beatriz Gaspar Nobre | | |
| 2 | Nautico Abrantes 2 | Nautico Abrantes | 4:53.68 |
| | Ines Goncalves Fernandes, Eleonor Dias Alves, Joana Silva Januario, Margarida Viegas Medroa | | |
| 3 | Viver Santarem 6 | Viver Santarem | 4:46.28 |
| | Maria Ines Paveia, Ines Marques Pedro, Mariana Timoteo Madeira, Mariana Nunes Domingos | | |
| 4 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 4:21.18 |
| | Beatriz Goncalves Casal, Ana Rita Morais, Rita Sousa Oliveira, Ines Asseiceira Ramos | | |
| 5 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 4:22.14 |
| | Catarina Isabel Carlota, Matilde Isabel Macharreu, Leonor Maria Mira, Maria Madalena Bento | | |
| 6 | Torres Novas 2 | Torres Novas | 4:51.67 |
| | Joana Fernandes Vicente, Margarida Claudino Nicolau, Soraia Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais | | |
| 7 | Viver Santarem 5 | Viver Santarem | 5:08.21 |
| | Marta Filipa Bucha, Margarida Miguel Mendes, Constanca Grincho Sousa, Rita Timoteo Madeira | | |

4 - 4ª SESSÃO

14-07-2019 - 9:30

Prova 27 Masc., 200m Mariposa Absoluto
 14-07-2019 - 9:30 Startlist

MAS Inf B: 3:50.50; Inf A: 3:40.00; Juv: 3:12.50; Abs: 2:56.00

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 3 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 3:29.22 |
| 4 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:15.42 |
| 5 | Andre Ferreira Batalha | 06 | Viver Santarem | 3:16.95 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|
| 2 | Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 3:10.36 |
| 3 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 3:04.98 |
| 4 | Jose Nuno Sousa | 99 | CLAC-Entroncamento | 2:49.99 |
| 5 | Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais | 2:59.52 |
| 6 | Goncalo Maria Mendonca | 04 | Viver Santarem | 3:06.79 |
| 7 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 3:11.17 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|----------------------------|----|----------------|---------|
| 1 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 2:45.25 |
| 2 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:40.23 |
| 3 | Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 2:34.38 |
| 4 | Rui Chagas Alves | 03 | Viver Santarem | 2:32.47 |
| 5 | Miguel Filipe Nunes | 04 | Cartaxo | 2:33.82 |
| 6 | Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 2:38.53 |
| 7 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:43.88 |
| 8 | Goncalo Faria Saldida | 99 | Torres Novas | 2:46.45 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 27, Masc., 200m Mariposa

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Guilherme Marques Mendes | 03 | Torres Novas | 2:31.54 |
| 2 | Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 2:28.66 |
| 3 | Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 2:22.75 |
| 4 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 2:11.92 |
| 5 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 2:18.32 |
| 6 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 2:27.98 |
| 7 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 2:29.97 |
| 8 | Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 2:32.06 |

Prova 28

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

14-07-2019 - 9:45

Startlist

FEM Inf B: 3:57.50; Inf A: 3:46.00; Juv: 3:30.00; Abs: 3:17.50

Ano

Série 1 de 2

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 3:26.53 |
| 2 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:18.42 |
| 3 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 3:13.29 |
| 4 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 3:03.18 |
| 5 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 3:11.93 |
| 6 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 3:16.72 |
| 7 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | 3:19.15 |
| 8 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 3:56.86 |

Série 2 de 2

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 2:58.56 |
| 2 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 2:52.67 |
| 3 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:39.55 |
| 4 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 2:28.19 |
| 5 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:35.23 |
| 6 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 2:40.10 |
| 7 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 2:55.38 |
| 8 | Matilde Basilio Gil | 03 | CLAC-Entroncamento | 2:59.94 |

Prova 29

Masc., 50m Costas

Absoluto

14-07-2019 - 9:55

Startlist

MAS Juv: 36.90; Abs: 36.90

Ano

Série 1 de 2

| | | | | |
|-------|--------------------------|----|--------------------|-------|
| EXH 1 | Francisco Alves Correia | 04 | Litoral Alentejano | 34.51 |
| 2 | Tiago Miguel Mourato | 04 | Torres Novas | 36.31 |
| 3 | Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 35.18 |
| 4 | Francisco Teixeira Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 33.19 |
| 5 | Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 34.25 |
| 6 | Jose Nuno Sousa | 99 | CLAC-Entroncamento | 36.30 |
| EXH 7 | Alfredo Eugenio Pimentel | 00 | Litoral Alentejano | 29.73 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 29, Masc., 50m Costas

Série 2 de 2

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Miguel Martins Barroqueiro | 91 | CLAC-Entroncamento | 32.65 |
| 2 | Miguel Goncalves Frade | 00 | Torres Novas | 31.98 |
| 3 | Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 31.48 |
| 4 | Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 29.35 |
| 5 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 30.46 |
| 6 | Jose Henriques Luz | 99 | Torres Novas | 31.87 |
| 7 | Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 32.32 |
| 8 | Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 32.65 |

| | | |
|----------------------------|--------------------|-----------|
| Prova 30 | Femin., 50m Costas | Absoluto |
| 14-07-2019 - 10:00 | | Startlist |
| FEM Juv: 40.50; Abs: 40.50 | | |

Ano

Série 1 de 2

| | | | | |
|---|------------------------|----|--------------------|-------|
| 1 | Ines Marques Pedro | 01 | Viver Santarem | 39.07 |
| 2 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 38.34 |
| 3 | Soraia Ferreira Mendes | 05 | Torres Novas | 37.90 |
| 4 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 36.85 |
| 5 | Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 37.85 |
| 6 | Filipa Taborda Santos | 03 | Cartaxo | 38.06 |
| 7 | Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 38.81 |
| 8 | Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 39.68 |

Série 2 de 2

| | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------|-------|
| 1 | Joana Fernandes Vicente | 04 | Torres Novas | 35.37 |
| 2 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 33.94 |
| 3 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 32.65 |
| 4 | Lea Alexandra Mendes | 03 | Gualdim Pais | 31.57 |
| 5 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 32.27 |
| 6 | Ana Beatriz Rodrigues | 02 | Rio Maior | 33.05 |
| 7 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 34.45 |
| 8 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 36.05 |

| | | |
|--|--------------------|-----------|
| Prova 31 | Masc., 100m Livres | Absoluto |
| 14-07-2019 - 10:05 | | Startlist |
| MAS Inf B: 1:19.00; Inf A: 1:14.50; Juv: 1:09.00; Abs: 1:06.00 | | |

Ano

Série 1 de 8

| | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 3 | Andre Miguel Pinto | 05 | Litoral Alentejano | 1:04.53 |
| | 4 Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 1:18.91 |
| EXH 5 | Pedro Alexandre Boto | 02 | Litoral Alentejano | 59.78 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 2 de 8

| | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Lorenzo Muniz Silva | 06 | BUZIOS-Coruche | 1:18.11 |
| 2 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 1:15.39 |
| 3 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 1:12.45 |
| 4 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 1:11.85 |
| 5 | Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:12.03 |
| 6 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas | 1:13.31 |
| 7 | Jose Maria Temudo | 06 | Rio Maior | 1:17.97 |

Série 3 de 8

| | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Manuel Luis Oliveira | 03 | Natacao do Tejo | 1:08.51 |
| 2 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:08.05 |
| 3 | Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais | 1:06.86 |
| 4 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:05.75 |
| 5 | Tiago Miguel Trincao | 06 | Torres Novas | 1:06.45 |
| 6 | Miguel Marques Ferreira | 05 | Viver Santarem | 1:07.87 |
| 7 | Rafael Duarte Beato | 06 | Odivelas | 1:08.20 |
| 8 | Andre Ferreira Batalha | 06 | Viver Santarem | 1:11.17 |

Série 4 de 8

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Tomas Antonio Victal | 03 | 20Km de Almeirim | 1:05.64 |
| 2 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas | 1:05.35 |
| 3 | Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 1:04.97 |
| 4 | Joao Manuel Ferreira | 92 | CLAC-Entroncamento | 1:04.87 |
| 5 | David Antonio Carvalho | 99 | Natacao do Tejo | 1:04.88 |
| 6 | Pedro Marques Carregado | 02 | BUZIOS-Coruche | 1:05.27 |
| 7 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:05.57 |
| 8 | Andre Jesus Gaspar | 04 | Gualdim Pais | 1:05.67 |

Série 5 de 8

| | | | | |
|---|------------------------|----|----------------|---------|
| 1 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 1:03.69 |
| 2 | Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 1:02.74 |
| 3 | Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 1:02.27 |
| 4 | Tiago Charrua Gago | 04 | Rio Maior | 1:01.51 |
| 5 | Tiago Miguel Mourato | 04 | Torres Novas | 1:01.89 |
| 6 | Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 1:02.54 |
| 7 | Diogo Daniel Simoes | 99 | Rio Maior | 1:03.47 |
| 8 | Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 1:04.05 |

Série 6 de 8

| | | | | |
|---|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Hugo Miguel Leitao | 03 | Natacao do Tejo | 1:01.27 |
| 2 | Rodrigo Cardoso Fernandes | 04 | Cartaxo | 1:01.16 |
| 3 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 1:00.69 |
| 4 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 1:00.28 |
| 5 | Joao Pedro Goncalves | 01 | Torres Novas | 1:00.55 |
| 6 | Paulo Jorge Marques | 86 | Gualdim Pais | 1:00.78 |
| 7 | Francisco Teixeira Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 1:01.17 |
| 8 | Filipe Asseiceira Ramos | 00 | Torres Novas | 1:01.30 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 7 de 8

| | | | | |
|---|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Jose Carlos Burecas | 00 | BUZIOS-Coruche | 59.75 |
| 2 | Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 59.30 |
| 3 | Guilherme Marques Mendes | 03 | Torres Novas | 59.14 |
| 4 | Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 58.74 |
| 5 | Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento | 58.77 |
| 6 | Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 59.23 |
| 7 | Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 59.65 |
| 8 | Martim Henriques Carvalho | 04 | Rio Maior | 1:00.23 |

Série 8 de 8

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------|-------|
| 1 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 57.91 |
| 2 | Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 56.77 |
| 3 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 54.80 |
| 4 | Paulo Vakulyuk | 03 | Torres Novas | 53.32 |
| 5 | Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 53.62 |
| 6 | Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 55.40 |
| 7 | Pedro Nuno Oliveira | 04 | Torres Novas | 57.76 |
| 8 | Rui Chagas Alves | 03 | Viver Santarem | 57.99 |

Prova 32

Femin., 100m Livres

Absoluto

14-07-2019 - 10:20

Startlist

FEM Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.50; Juv: 1:16.50; Abs: 1:14.50

Ano

Série 1 de 6

| | | | | |
|-------|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| EXH 1 | Ines Filipa Mascarenhas | 03 | Litoral Alentejano | 1:10.52 |
| EXH 2 | Susana Pereira Veiga | 00 | Colegio Vasco da Gama | 1:05.70 |
| | 3 Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | 1:22.41 |
| | 4 Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 1:18.15 |
| | 5 Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 1:18.34 |
| | 6 Laura Sousa Oliveira | 07 | Juventude Ouriense | 1:24.52 |
| EXH 7 | Marta Hermenegildo Marques | 05 | Litoral Alentejano | 1:10.52 |
| EXH 8 | Leonor Nobre Casinhas | 06 | Litoral Alentejano | 1:15.31 |

Série 2 de 6

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 1:17.50 |
| 2 | Beatriz Maria Simoes | 07 | Torres Novas | 1:16.81 |
| 3 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | 1:16.32 |
| 4 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:16.05 |
| 5 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 1:16.18 |
| 6 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 1:16.34 |
| 7 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 1:17.04 |
| 8 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:18.14 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 32, Femin., 100m Livres

Série 3 de 6

| | | | | |
|---|-----------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:15.72 |
| 2 | Diana Filipa Amado | 04 | Cartaxo | 1:14.72 |
| 3 | Rita Timoteo Madeira | 06 | Viver Santarem | 1:13.70 |
| 4 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 1:12.82 |
| 5 | Ines Marques Pedro | 01 | Viver Santarem | 1:13.51 |
| 6 | Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 1:14.59 |
| 7 | Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 1:15.60 |
| 8 | Joana Silva Januario | 06 | Nautico Abrantes | 1:15.90 |

Série 4 de 6

| | | | | |
|---|------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Filipa Taborda Santos | 03 | Cartaxo | 1:12.61 |
| 2 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | 1:11.44 |
| 3 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 1:09.69 |
| 4 | Ana Rita Morais | 02 | Torres Novas | 1:09.40 |
| 5 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 1:09.61 |
| 6 | Catarina Filipa Silva | 03 | Natacao do Tejo | 1:10.96 |
| 7 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 1:11.70 |
| 8 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem | 1:12.69 |

Série 5 de 6

| | | | | |
|---|--------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 1:07.67 |
| 2 | Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 1:05.09 |
| 3 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 1:04.61 |
| 4 | Beatriz Goncalves Casal | 03 | Torres Novas | 1:04.04 |
| 5 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 1:04.10 |
| 6 | Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 1:05.03 |
| 7 | Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 1:07.31 |
| 8 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 1:07.75 |

Série 6 de 6

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Ana Beatriz Rodrigues | 02 | Rio Maior | 1:03.91 |
| 2 | Beatriz Grave Reis | 05 | Rio Maior | 1:03.46 |
| 3 | Mafalda Magalhaes Costa | 03 | Gualdim Pais | 1:02.75 |
| 4 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 1:01.46 |
| 5 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 1:02.58 |
| 6 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 1:02.85 |
| 7 | Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 1:03.78 |
| 8 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:03.93 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019Prova 33 Masc., 800m Livres Absoluto
14-07-2019 - 10:35 Startlist

MAS Juv: 10:42.70; Abs: 10:16.30

Ano

Série 1 de 1

| | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------|----------|
| 1 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 10:02.82 |
| 2 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 9:34.74 |
| 3 | Joao Vasco Canadas | 03 | Rio Maior | 9:15.26 |
| 4 | Goncalo Faria Saldida | 99 | Torres Novas | 8:47.67 |
| 5 | Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 8:56.97 |
| 6 | Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 9:23.20 |
| 7 | Tiago Charrua Gago | 04 | Rio Maior | 9:40.64 |

Prova 34 Femin., 400m Livres Absoluto
14-07-2019 - 10:45 Startlist

FEM Inf B: 6:26.00; Inf A: 6:11.00; Juv: 5:46.50; Abs: 5:41.00

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|-----------------------|---------|
| EXH 2 | Susana Pereira Veiga | 00 | Colegio Vasco da Gama | 5:03.76 |
| 3 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem | 6:09.61 |
| 4 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 6:02.37 |
| 5 | Rita Timoteo Madeira | 06 | Viver Santarem | 6:05.50 |
| 6 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 6:09.75 |
| EXH 7 | Ines Filipa Mascarenhas | 03 | Litoral Alentejano | 5:13.95 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | 5:50.39 |
| 2 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 5:47.74 |
| 3 | Catarina Filipa Silva | 03 | Natacao do Tejo | 5:38.91 |
| 4 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 5:36.77 |
| 5 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 5:37.69 |
| 6 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 5:39.82 |
| 7 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 5:50.22 |
| 8 | Joana Silva Janeiro | 06 | Nautico Abrantes | 5:59.45 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 5:29.05 |
| 2 | Marta Filipa Nunes | 07 | Cartaxo | 5:26.68 |
| 3 | Mariana Nunes Domingos | 00 | Viver Santarem | 5:18.87 |
| 4 | Ana Rita Morais | 02 | Torres Novas | 5:12.55 |
| 5 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 5:14.49 |
| 6 | Matilde Basilio Gil | 03 | CLAC-Entroncamento | 5:20.86 |
| 7 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 5:27.82 |
| 8 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 5:34.15 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 34, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|----------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 5:08.93 |
| 2 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 5:04.33 |
| 3 | Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 4:56.44 |
| 4 | Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 4:46.94 |
| 5 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 4:52.09 |
| 6 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 4:57.92 |
| 7 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 5:07.91 |
| 8 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 5:11.27 |

11:15 INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS

Prova 35 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
 14-07-2019 - 11:25 Startlist

MAS Juv: 2:19.50; Abs: 2:19.50

Série 1 de 1

| | | | |
|-------|--|--------------------|---------|
| EXH 1 | Litoral Alentejano 1 | Litoral Alentejano | 2:07.38 |
| | Alfredo Eugenio Pimentel, Filipe Andalecio Nascimento, Pedro Alexandre Boto, Francisco Alves Correia | | |
| 2 | Natacao do Tejo 1 | Natacao do Tejo | 2:16.69 |
| | David Antonio Carvalho, Tiago Joao Vital, Henrique Antonio Martins, Hugo Miguel Leitao | | |
| 3 | Viver Santarem 11 | Viver Santarem | 1:59.06 |
| | Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Rui Chagas Alves, Goncalo Magalhaes Cristovao | | |
| 4 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 1:57.67 |
| | Jose Henriques Luz, Miguel Goncalves Frade, Guilherme Marques Mendes, Bernardo Jorge Simoes | | |
| 5 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 1:58.21 |
| | Miguel Martins Barroqueiro, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Francisco Teixeira Dias | | |
| 6 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 2:02.89 |
| | Carlos Lopes Pedrosa, Goncalo Gualberto Barbara, Goncalo Catarino Dias, Diogo Daniel Simoes | | |
| 7 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 2:18.68 |
| | Duarte Filipe Silva, Pedro Marques Carregado, Artur Rafael Saramago, Jose Carlos Burecas | | |

Prova 36 Femin., 4 x 50m Estilos Absolutos
 14-07-2019 - 11:25 Startlist

FEM Juv: 2:36.50; Abs: 2:36.50

Série 1 de 1

| | | | |
|---|---|--------------------|---------|
| 2 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 2:33.56 |
| | Joana Silva Antunes, Marta Chambel Dias, Matilde Basilio Gil, Constanca Basilio Gil | | |
| 3 | Gualdim Pais 1 | Gualdim Pais | 2:16.71 |
| | Beatriz Gaspar Nobre, Ariana Espirito Louro, Lea Alexandra Mendes, Mafalda Magalhaes Costa | | |
| 4 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 2:05.94 |
| | Ines Asseiceira Ramos, Margarida Mateus Morais, Margarida Claudino Nicolau, Beatriz Goncalves Casal | | |
| 5 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 2:15.15 |
| | Ana Beatriz Rodrigues, Beatriz Grave Reis, Ana Campos Silva, Mafalda Sofia Rosa | | |
| 6 | BUZIOS-Coruche 1 | BUZIOS-Coruche | 2:26.49 |
| | Matilde Isabel Macharreu, Catarina Isabel Carlota, Maria Madalena Bento, Matilde Paulos Branco | | |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos

7 Viver Santarem 4 Viver Santarem 2:37.17
Maria Ines Paveia, Mariana Timoteo Madeira, Mariana Nunes Domingos, Ines Marques Pedro

5 - 5ª SESSÃO

14-07-2019 - 15:30

Prova 37 Masc., 100m Costas Absoluto
14-07-2019 - 15:30 Startlist

MAS Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:28.00; Juv: 1:23.50; Abs: 1:19.00

Ano

Série 1 de 5

| | | | | |
|-------|--------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 1 | Alfredo Eugenio Pimentel | 00 | Litoral Alentejano | 1:05.97 |
| 2 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 1:28.81 |
| 3 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 1:24.71 |
| 4 | Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais | 1:23.06 |
| 5 | Tomas Antonio Victal | 03 | 20Km de Almeirim | 1:23.47 |
| 6 | Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 1:26.28 |
| 7 | Rafael Rodrigues Gomes | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:29.49 |

Série 2 de 5

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Andre Sousa Oliveira | 04 | Juventude Ouriense | 1:21.21 |
| 2 | Tiago Miguel Mourato | 04 | Torres Novas | 1:20.81 |
| 3 | Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas | 1:19.63 |
| 4 | Manuel Luis Oliveira | 03 | Natacao do Tejo | 1:19.25 |
| 5 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas | 1:19.54 |
| 6 | Miguel Filipe Nunes | 04 | Cartaxo | 1:20.25 |
| 7 | Miguel Marques Ferreira | 05 | Viver Santarem | 1:20.88 |
| 8 | Hugo Miguel Leitao | 03 | Natacao do Tejo | 1:22.08 |

Série 3 de 5

| | | | | |
|---|----------------------------|----|------------------------------|---------|
| 1 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:18.40 |
| 2 | Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 1:17.56 |
| 3 | Jose Nuno Sousa | 99 | CLAC-Entroncamento | 1:14.46 |
| 4 | Miguel Goncalves Frade | 00 | Torres Novas | 1:13.26 |
| 5 | Ricardo Matias Santos | 05 | Atletismo Ferreira do Zezere | 1:13.53 |
| 6 | Tiago Charrua Gago | 04 | Rio Maior | 1:15.76 |
| 7 | Vitor Sokolovsky | 06 | Nautico Abrantes | 1:18.17 |
| 8 | Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 1:18.94 |

Série 4 de 5

| | | | | |
|---|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Ruben Filipe Carreira | 03 | Rio Maior | 1:12.81 |
| 2 | Rodrigo Cardoso Fernandes | 04 | Cartaxo | 1:11.46 |
| 3 | Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 1:09.79 |
| 4 | Miguel Martins Barroqueiro | 91 | CLAC-Entroncamento | 1:08.69 |
| 5 | Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 1:09.51 |
| 6 | Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 1:10.74 |
| 7 | Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 1:11.91 |
| 8 | Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 1:12.98 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 37, Masc., 100m Costas

Série 5 de 5

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 1:07.29 |
| 2 | Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 1:05.96 |
| 3 | Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 1:04.89 |
| 4 | Jose Henriques Luz | 99 | Torres Novas | 1:04.15 |
| 5 | Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 1:04.65 |
| 6 | Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 1:05.22 |
| 7 | Martim Henriques Carvalho | 04 | Rio Maior | 1:06.73 |
| 8 | Francisco Teixeira Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 1:08.31 |

Prova 38

Femin., 100m Costas

Absoluto

14-07-2019 - 15:40

Startlist

FEM Inf B: 1:35.50; Inf A: 1:34.50; Juv: 1:28.50; Abs: 1:26.00

Ano

Série 1 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 1:33.56 |
| 2 | Marta Filipa Nunes | 07 | Cartaxo | 1:30.57 |
| 3 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 1:28.47 |
| 4 | Filipa Taborda Santos | 03 | Cartaxo | 1:25.31 |
| 5 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 1:25.66 |
| 6 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 1:28.74 |
| 7 | Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:31.40 |
| 8 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 1:33.57 |

Série 2 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 1:24.66 |
| 2 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | 1:24.09 |
| 3 | Rita Timoteo Madeira | 06 | Viver Santarem | 1:23.47 |
| 4 | Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 1:20.98 |
| 5 | Daniela Dias Coutinho | 06 | Gesloures | 1:23.44 |
| 6 | Erna Sabanovic | 04 | CLAC-Entroncamento | 1:23.57 |
| 7 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 1:24.64 |
| 8 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 1:24.87 |

Série 3 de 4

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------|---------|
| 1 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:20.50 |
| 2 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 1:19.84 |
| 3 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 1:18.89 |
| 4 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 1:17.84 |
| 5 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | 1:18.42 |
| 6 | Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 1:19.37 |
| 7 | Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 1:20.33 |
| 8 | Soraia Ferreira Mendes | 05 | Torres Novas | 1:20.90 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 38, Femin., 100m Costas

Série 4 de 4

| | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Joana Fernandes Vicente | 04 | Torres Novas | 1:17.63 |
| 2 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 1:14.84 |
| 3 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 1:11.46 |
| 4 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 1:09.14 |
| 5 | Lea Alexandra Mendes | 03 | Gualdim Pais | 1:10.58 |
| 6 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 1:11.92 |
| 7 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 1:17.09 |
| 8 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 1:17.70 |

Prova 39

Masc., 200m Bruços

Absoluto

14-07-2019 - 15:50

Startlist

MAS Inf B: 3:40.50; Inf A: 3:30.00; Juv: 3:18.00; Abs: 3:10.50

Ano

Série 1 de 3

| | | | | |
|-------|-----------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 2 | Filipe Andalecio Nascimento | 03 | Litoral Alentejano | 2:59.93 |
| | 3 Jose Maria Temudo | 06 | Rio Maior | 3:40.28 |
| | 4 Diogo Rafael Antunes | 04 | CLAC-Entroncamento | 3:17.70 |
| | 5 Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 3:18.21 |
| EXH 6 | Miguel Filipe Anjo | 04 | Cova da Piedade | 2:49.17 |
| EXH 7 | Afonso Costa Albuquerque | 05 | Belenenses | 3:06.80 |

Série 2 de 3

| | | | | |
|---|----------------------------|----|-----------------|---------|
| 1 | Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 3:12.76 |
| 2 | Guilherme Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 3:02.54 |
| 3 | Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 2:56.73 |
| 4 | Filipe Asseiceira Ramos | 00 | Torres Novas | 2:54.22 |
| 5 | Andre Jesus Gaspar | 04 | Gualdim Pais | 2:56.31 |
| 6 | Pedro Marques Carregado | 02 | BUZIOS-Coruche | 2:59.91 |
| 7 | Tiago Joao Vital | 02 | Natacao do Tejo | 3:06.57 |
| 8 | Bernardo Miguel Evaristo | 06 | Gualdim Pais | 3:12.80 |

Série 3 de 3

| | | | | |
|---|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Tiago Miguel Jorge | 03 | Rio Maior | 2:51.40 |
| 2 | Pedro Maria Santana | 03 | Torres Novas | 2:43.09 |
| 3 | Luis Filipe Viana | 89 | CLAC-Entroncamento | 2:36.41 |
| 4 | Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 2:34.39 |
| 5 | Goncalo Gualberto Barbara | 00 | Rio Maior | 2:34.52 |
| 6 | Luis Afonso Lopes | 03 | Viver Santarem | 2:38.03 |
| 7 | Tomas Miguel Felicio | 03 | Rio Maior | 2:47.24 |
| 8 | Artur Rafael Saramago | 97 | BUZIOS-Coruche | 2:52.37 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 40 Femin., 200m Braços Absoluto
14-07-2019 - 16:05 Startlist

FEM Inf B: 3:55.50; Inf A: 3:50.00; Juv: 3:30.50; Abs: 3:27.50

Ano

Série 1 de 3

| | | | | |
|-------|---------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 2 | Leonor Nobre Casinhas | 06 | Litoral Alentejano | 3:29.44 |
| | 3 Beatriz Roseiro Dias | 07 | Nautico Abrantes | 3:54.94 |
| | 4 Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | 3:43.20 |
| | 5 Matilde Nabeiro Monraia | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:48.41 |
| EXH 6 | Ines Filipa Mascarenhas | 03 | Litoral Alentejano | 3:15.29 |

Série 2 de 3

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Eleonor Dias Alves | 06 | Nautico Abrantes | 3:35.76 |
| 2 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 3:18.63 |
| 3 | Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 3:11.65 |
| 4 | Ana Rita Morais | 02 | Torres Novas | 3:08.11 |
| 5 | Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 3:10.40 |
| 6 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 3:18.50 |
| 7 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 3:25.21 |
| 8 | Beatriz Fernandes Rondao | 06 | Natacao do Tejo | 3:38.41 |

Série 3 de 3

| | | | | |
|---|-------------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Ana Patricia Oliveira | 03 | 20Km de Almeirim | 3:06.91 |
| 2 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 3:00.19 |
| 3 | Beatriz Grave Reis | 05 | Rio Maior | 2:48.68 |
| 4 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 2:45.19 |
| 5 | Carolina Silverio Carpinteiro | 02 | Natacao do Tejo | 2:46.62 |
| 6 | Margarida Mateus Morais | 04 | Torres Novas | 2:51.06 |
| 7 | Ines Ferreira Duarte | 01 | Nautico Abrantes | 3:02.56 |
| 8 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 3:07.80 |

Prova 41 Masc., 200m Livres Absoluto
14-07-2019 - 16:20 Startlist

MAS Inf B: 2:51.50; Inf A: 2:42.50; Juv: 2:30.00; Abs: 2:23.00

Ano

Série 1 de 7

| | | | | |
|-------|-------------------------|----|--------------------|---------|
| EXH 3 | Andre Miguel Pinto | 05 | Litoral Alentejano | 2:37.01 |
| EXH 4 | Afonso Romao Francisco | 04 | Cova da Piedade | 2:11.26 |
| EXH 5 | Francisco Alves Correia | 04 | Litoral Alentejano | 2:16.40 |

Série 2 de 7

| | | | | |
|---|-------------------------|----|------------------|---------|
| 2 | Lucas Mihai Lupsa | 06 | Cartaxo | 2:50.52 |
| 3 | Afonso Formigo Pinho | 06 | Torres Novas | 2:43.21 |
| 4 | Joao Miguel Conrado | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:40.73 |
| 5 | Goncalo Filipe Ferreira | 06 | 20Km de Almeirim | 2:41.19 |
| 6 | Vitor Sokolovskyy | 06 | Nautico Abrantes | 2:44.50 |
| 7 | Andre Coelho Pita | 06 | Nautico Abrantes | 2:51.33 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 41, Masc., 200m Livres

Série 3 de 7

| | | | |
|---------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Daniel Silva Bispo | 06 | Nautico Abrantes | 2:34.46 |
| 2 Andre Ferreira Batalha | 06 | Viver Santarem | 2:33.32 |
| 3 Andre Jesus Gaspar | 04 | Gualdim Pais | 2:29.41 |
| 4 Tomas Antonio Victal | 03 | 20Km de Almeirim | 2:27.30 |
| 5 Joao Antonio Pires | 05 | Torres Novas | 2:27.87 |
| 6 Rafael Rodrigues Gomes | 06 | CLAC-Entroncamento | 2:30.72 |
| 7 Miguel Marques Ferreira | 05 | Viver Santarem | 2:33.64 |
| 8 Tiago Miguel Trincao | 06 | Torres Novas | 2:35.46 |

Série 4 de 7

| | | | |
|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Ruben Filipe Carreira | 03 | Rio Maior | 2:25.28 |
| 2 Ricardo Filipe Gaboleiro | 05 | Rio Maior | 2:23.88 |
| 3 Jose Nuno Sousa | 99 | CLAC-Entroncamento | 2:22.07 |
| 4 Joao Marques Ferreira | 04 | Viver Santarem | 2:20.89 |
| 5 Paulo Jorge Marques | 86 | Gualdim Pais | 2:21.43 |
| 6 Pedro Marques Carregado | 02 | BUZIOS-Coruche | 2:22.88 |
| 7 Tiago Miguel Mourato | 04 | Torres Novas | 2:24.56 |
| 8 Jose Miguel Monteiro | 04 | Gualdim Pais | 2:25.40 |

Série 5 de 7

| | | | |
|-----------------------------|----|-----------------|---------|
| 1 Diogo Daniel Simoes | 99 | Rio Maior | 2:18.89 |
| 2 Artur Paulo Aleksyeyev | 05 | Viver Santarem | 2:18.79 |
| 3 Erik Norbert Vass | 03 | Rio Maior | 2:15.49 |
| 4 Jose Pinto Cabral | 05 | Viver Santarem | 2:12.71 |
| 5 Rodrigo Cardoso Fernandes | 04 | Cartaxo | 2:14.48 |
| 6 Miguel Filipe Nunes | 04 | Cartaxo | 2:18.09 |
| 7 Eduardo Binyas | 06 | Rio Maior | 2:18.84 |
| 8 Henrique Antonio Martins | 03 | Natacao do Tejo | 2:19.84 |

Série 6 de 7

| | | | |
|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 Tiago Charrua Gago | 04 | Rio Maior | 2:12.53 |
| 2 Pedro Nuno Oliveira | 04 | Torres Novas | 2:12.16 |
| 3 Guilherme Marques Mendes | 03 | Torres Novas | 2:12.02 |
| 4 Joao Pedro Rosa | 90 | CLAC-Entroncamento | 2:11.43 |
| 5 Goncalo Catarino Dias | 00 | Rio Maior | 2:11.88 |
| 6 Joao Pedro Goncalves | 01 | Torres Novas | 2:12.12 |
| 7 Duarte Filipe Silva | 03 | BUZIOS-Coruche | 2:12.24 |
| 8 Simao Dinis Rosa | 05 | Torres Novas | 2:12.61 |

Série 7 de 7

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------|---------|
| 1 Diogo Miguel Matreno | 03 | Torres Novas | 2:08.85 |
| 2 Joao Vasco Canadas | 03 | Rio Maior | 2:08.46 |
| 3 Goncalo Magalhaes Cristovao | 03 | Viver Santarem | 2:04.47 |
| 4 Bernardo Jorge Simoes | 02 | Torres Novas | 1:57.35 |
| 5 Carlos Lopes Pedrosa | 94 | Rio Maior | 2:01.65 |
| 6 Goncalo Faria Saldida | 99 | Torres Novas | 2:06.84 |
| 7 Guilherme Pereira Coutinho | 03 | Viver Santarem | 2:08.84 |
| 8 Rui Chagas Alves | 03 | Viver Santarem | 2:08.93 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019Prova 42
14-07-2019 - 16:45

Femin., 200m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Inf B: 3:07.00; Inf A: 3:00.00; Juv: 2:47.00; Abs: 2:46.00

Ano

Série 1 de 6

| | | | | |
|-------|----------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Beatriz Sofia Conceicao | 07 | Nautico Abrantes | 3:06.45 |
| 2 | Beatriz Maria Simoes | 07 | Torres Novas | 2:57.09 |
| 3 | Mariana Mauricio Coelho | 07 | BUZIOS-Coruche | 2:55.91 |
| 4 | Beatriz Alexandra Botas | 07 | 20Km de Almeirim | 2:53.21 |
| 5 | Maria Neves Silva | 06 | Gualdim Pais | 2:54.47 |
| 6 | Rita Timoteo Madeira | 06 | Viver Santarem | 2:56.69 |
| 7 | Laura Calheiros Frazao | 07 | Rio Maior | 3:02.70 |
| EXH 8 | Marta Hermenegildo Marques | 05 | Litoral Alentejano | 2:35.92 |

Série 2 de 6

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Joana Silva Januario | 06 | Nautico Abrantes | 2:47.92 |
| 2 | Constanca Grincho Sousa | 06 | Viver Santarem | 2:46.02 |
| 3 | Laura Leocadio Duarte | 06 | Gualdim Pais | 2:45.38 |
| 4 | Joana Patricia Antunes | 06 | CLAC-Entroncamento | 2:45.02 |
| 5 | Diana Goncalves Oliveira | 07 | 20Km de Almeirim | 2:45.14 |
| 6 | Carolina Manuela Guia | 05 | Viver Santarem | 2:45.45 |
| 7 | Margarida Viegas Medroa | 06 | Nautico Abrantes | 2:47.16 |
| 8 | Margarida Miguel Mendes | 06 | Viver Santarem | 2:49.69 |

Série 3 de 6

| | | | | |
|---|-------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Barbara Maia Freitas | 06 | CLAC-Entroncamento | 2:43.64 |
| 2 | Filipa Taborda Santos | 03 | Cartaxo | 2:42.19 |
| 3 | Matilde Paulos Branco | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:38.77 |
| 4 | Marta Filipa Nunes | 07 | Cartaxo | 2:35.71 |
| 5 | Marta Chambel Dias | 02 | CLAC-Entroncamento | 2:36.11 |
| 6 | Maria Beatriz Teixeira | 06 | Viver Santarem | 2:40.68 |
| 7 | Ines Marques Pedro | 01 | Viver Santarem | 2:42.36 |
| 8 | Mariana Timoteo Madeira | 03 | Viver Santarem | 2:44.33 |

Série 4 de 6

| | | | | |
|---|--------------------------|----|------------------|---------|
| 1 | Madalena Maria Midoes | 07 | 20Km de Almeirim | 2:34.53 |
| 2 | Marta Filipa Bucha | 06 | Viver Santarem | 2:32.44 |
| 3 | Ariana Espirito Louro | 05 | Gualdim Pais | 2:31.91 |
| 4 | Ines Goncalves Fernandes | 06 | Nautico Abrantes | 2:30.96 |
| 5 | Joana Margarida Sousa | 04 | 20Km de Almeirim | 2:31.60 |
| 6 | Beatriz Catarino Moura | 02 | Nautico Abrantes | 2:32.38 |
| 7 | Mariana Nunes Domingos | 00 | Viver Santarem | 2:34.18 |
| 8 | Catarina Filipa Silva | 03 | Natacao do Tejo | 2:35.35 |

Série 5 de 6

| | | | | |
|---|--------------------------|----|--------------------|---------|
| 1 | Matilde Isabel Macharreu | 04 | BUZIOS-Coruche | 2:30.66 |
| 2 | Matilde Basilio Gil | 03 | CLAC-Entroncamento | 2:29.86 |
| 3 | Maria Ines Paveia | 03 | Viver Santarem | 2:28.51 |
| 4 | Beatriz Staiger Bento | 04 | Viver Santarem | 2:22.82 |
| 5 | Rute Isabel Leonardo | 98 | Nautico Abrantes | 2:26.21 |
| 6 | Ana Campos Silva | 03 | Rio Maior | 2:29.35 |
| 7 | Rita Sousa Oliveira | 01 | Torres Novas | 2:30.26 |
| 8 | Mafalda Magalhaes Costa | 03 | Gualdim Pais | 2:30.89 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Prova 42, Femin., 200m Livres

Série 6 de 6

| | | | | |
|---|----------------------------|----|----------------|---------|
| 1 | Beatriz Gaspar Nobre | 05 | Gualdim Pais | 2:21.69 |
| 2 | Ines Asseiceira Ramos | 03 | Torres Novas | 2:19.22 |
| 3 | Margarida Claudino Nicolau | 05 | Torres Novas | 2:18.23 |
| 4 | Beatriz Maria Freixieiro | 04 | Rio Maior | 2:15.96 |
| 5 | Maria Madalena Bento | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:17.45 |
| 6 | Catarina Isabel Carlota | 05 | BUZIOS-Coruche | 2:18.91 |
| 7 | Leonor Maria Mira | 04 | BUZIOS-Coruche | 2:20.31 |
| 8 | Beatriz Goncalves Casal | 03 | Torres Novas | 2:22.72 |

17:05 INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS

Prova 43 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
 14-07-2019 - 17:15 Startlist

MAS Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00; Juv: 5:25.00; Abs: 5:00.00

Série 1 de 2

| | | | |
|---|--|----------------|---------|
| 3 | Viver Santarem 15 | Viver Santarem | 5:11.46 |
| | Miguel Marques Ferreira, Jose Pinto Cabral, Artur Paulo Aleksyeyev, Andre Ferreira Batalha | | |
| 4 | Torres Novas 3 | Torres Novas | 4:57.73 |
| | Afonso Formigo Pinho, Joao Antonio Pires, Simao Dinis Rosa, Tiago Miguel Trincao | | |
| 5 | Rio Maior 3 | Rio Maior | 5:07.51 |
| | Ricardo Filipe Gaboleiro, Guilherme Filipe Gaboleiro, Eduardo Binyas, Jose Maria Temudo | | |

Série 2 de 2

| | | | |
|---|--|--------------------|---------|
| 2 | Rio Maior 1 | Rio Maior | 4:26.10 |
| | Carlos Lopes Pedrosa, Goncalo Gualberto Barbara, Goncalo Catarino Dias, Diogo Daniel Simoes | | |
| 3 | CLAC-Entroncamento 1 | CLAC-Entroncamento | 4:24.06 |
| | Francisco Teixeira Dias, Luis Filipe Viana, Joao Pedro Rosa, Joao Afonso Goncalves | | |
| 4 | Viver Santarem 14 | Viver Santarem | 4:15.26 |
| | Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Rui Chagas Alves, Goncalo Magalhaes Cristovao | | |
| 5 | Torres Novas 1 | Torres Novas | 4:20.89 |
| | Jose Henriques Luz, Goncalo Faria Saldida, Bernardo Jorge Simoes, Joao Pedro Goncalves | | |
| 6 | Torres Novas 2 | Torres Novas | 4:24.64 |
| | Diogo Miguel Matreno, Pedro Maria Santana, Guilherme Marques Mendes, Pedro Nuno Oliveira | | |
| 7 | Rio Maior 2 | Rio Maior | 4:29.63 |
| | Martim Henriques Carvalho, Tomas Miguel Felicio, Tiago Miguel Jorge, Joao Vasco Canadas | | |

Prova 44
14-07-2019 - 17:30

Femin., 4 x 100m Estilos

Absoluto
Startlist

FEM Inf B: 6:28.00; Inf A: 6:28.00; Juv: 6:00.40; Abs: 6:00.40

Série 1 de 1

| | | | |
|---|--|------------------|---------|
| 2 | Viver Santarem 8 Maria Ines Paveia, Mariana Timoteo Madeira, Mariana Nunes Domingos, Ines Marques Pedro | Viver Santarem | 5:30.99 |
| 3 | BUZIOS-Coruche 1 Matilde Paulos Branco, Catarina Isabel Carlota, Maria Madalena Bento, Leonor Maria Mira | BUZIOS-Coruche | 5:08.58 |
| 4 | Torres Novas 1 Joana Fernandes Vicente, Margarida Mateus Morais, Soraia Ferreira Mendes, Margarida Claudino Nicolau | Torres Novas | 5:00.13 |
| 5 | Torres Novas 2 Ines Asseiceira Ramos, Ana Rita Morais, Rita Sousa Oliveira, Beatriz Goncalves Casal | Torres Novas | 5:03.42 |
| 6 | Viver Santarem 7 Marta Filipa Bucha, Constanca Grincho Sousa, Margarida Miguel Mendes, Maria Beatriz Teixeira | Viver Santarem | 5:29.11 |
| 7 | Nautico Abrantes 3 Margarida Viegas Medroa, Ines Goncalves Fernandes, Eleonor Dias Alves, Joana Silva Janeiro | Nautico Abrantes | 5:44.25 |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

12-07-2019 - 16:00

Aquecimento: 14:30 a 15:50

Reunião de Delegados: 15:15

Reunião de Arbitragem: 15:30

| | | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|----------------|--------|-------------|---------------|------|----------|
| 16:00 | 1. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:30 | 5 Séries |
| 16:30 | 2. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:25 | 1 Série |
| 16:55 | 3. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | | 2 Séries |
| 16:55 | 4. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries |
| 17:00 | 5. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 5 Séries |
| 17:20 | 6. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:25 | 6 Séries |
| 17:45 | INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS | | | | | | 0:10 |
| 17:55 | 7. | 4 x 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série |
| 18:00 | 8. | 4 x 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série |
| 18:05 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:05 | |

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

13-07-2019 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

| | | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|-----------------|--------|-------------|---------------|------|----------|
| 9:30 | 9. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 1:05 | 3 Séries |
| 10:35 | 10. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 2 Séries |
| 10:50 | 11. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 4 Séries |
| 10:55 | 12. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 3 Séries |
| 11:00 | 13. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 5 Séries |
| 11:20 | 14. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 4 Séries |
| 11:40 | 15. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 5 Séries |
| 11:50 | 16. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 4 Séries |
| 12:00 | INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS | | | | | | 0:10 |
| 12:10 | 17. | 4 x 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:25 | 2 Séries |
| 12:35 | 18. | 4 x 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 1 Série |
| 12:45 | Final da sessão | | | | Duração total | 3:15 | |

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

13-07-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

| | | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|-----------------|--------|-------------|---------------|------|----------|
| 15:30 | 19. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 3 Séries |
| 15:50 | 20. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:55 | 4 Séries |
| 16:45 | 21. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 5 Séries |
| 16:55 | 22. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 5 Séries |
| 17:10 | 23. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 4 Séries |
| 17:20 | 24. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 4 Séries |
| 17:25 | INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS | | | | | | 0:10 |
| 17:35 | 25. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 2 Séries |
| 17:45 | 26. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série |
| 17:50 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:20 | |

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 12, 13 e 14 de Julho de 2019

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO

14-07-2019 - 9:30

Aquecimento: 8:00 a 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

| | | | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|-----------------|--------|-------------|---------------|------|----------|--|
| 9:30 | 27. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 4 Séries | |
| 9:45 | 28. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 2 Séries | |
| 9:55 | 29. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | |
| 10:00 | 30. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | |
| 10:05 | 31. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 8 Séries | |
| 10:20 | 32. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 6 Séries | |
| 10:35 | 33. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 1 Série | |
| 10:45 | 34. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:30 | 4 Séries | |
| 11:15 | INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS | | | | | | 0:10 | |
| 11:25 | 35. | 4 x 50m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | | 1 Série | |
| 11:25 | 36. | 4 x 50m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | |
| 11:30 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:00 | | |

Horário da Sessão Nº. 5 - 5ª SESSÃO

14-07-2019 - 15:30

Aquecimento: 14:00 a 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

| | | | | | | | | |
|-------|---------------------------------------|------------------|--------|-------------|---------------|------|----------|--|
| 15:30 | 37. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 5 Séries | |
| 15:40 | 38. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:10 | 4 Séries | |
| 15:50 | 39. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 3 Séries | |
| 16:05 | 40. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 3 Séries | |
| 16:20 | 41. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:25 | 7 Séries | |
| 16:45 | 42. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:20 | 6 Séries | |
| 17:05 | INTERVALO 10 MINUTOS-ENTREGA MEDALHAS | | | | | | 0:10 | |
| 17:15 | 43. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 2 Séries | |
| 17:30 | 44. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | |
| 17:35 | Final da sessão | | | | Duração total | 2:05 | | |

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA /HORÁRIO - 12, 13 e 14 de Julho de 2019

12 de Julho

1ª Sessão às 16.00 Horas

13 de Julho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

14 de Julho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

3 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

| Infantil | | Juvenil | | ABS | |
|----------|---|---------|---|-----------|-----------|
| A | B | A | B | Júniiores | Séniiores |

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenis (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

4 – TEMPOS

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre **30/06/2018** e o dia **01/07/2019**.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **03/07/2019**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Juniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Juniores + Seniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenis e ABS (Juniores + Seniores).

7- PROGRAMA DE PROVAS

| <i>1ª SESSÃO (sexta)</i> | | | <i>4ª SESSÃO (domingo manhã)</i> | | |
|--|---------|------|--|---------|------|
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 1 | 400 L | Mas | 27 | 200 M | Mas |
| 2 | 1500 L | Fem | 28 | 200 M | Fem |
| 3 | 50 B | Mas | 29 | 50 C | Mas |
| 4 | 50 B | Fem | 30 | 50 C | Fem |
| 5 | 200 E | Mas | 31 | 100 L | Mas |
| 6 | 200 E | Fem | 32 | 100 L | Fem |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | 33 | 800 L | Mas |
| 7 | 4X50L | Mas | 34 | 400 L | Fem |
| 8 | 4X50L | Fem | Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| <i>2ª SESSÃO (sábado manhã)</i> | | | 35 | 4X50E | Mas |
| | | | 36 | 4X50E | Fem |
| | | | <i>5ª SESSÃO (domingo tarde)</i> | | |
| Nº Ordem | Prova | Sexo | Nº Ordem | Prova | Sexo |
| 9 | 1500 L | Mas | 37 | 100 C | Mas |
| 10 | 400 E | Fem | 38 | 100 C | Fem |
| 11 | 50 L | Mas | 39 | 200 B | Mas |
| 12 | 50 L | Fem | 40 | 200 B | Fem |
| 13 | 200 C | Mas | 41 | 200L | Mas |
| 14 | 200 C | Fem | 42 | 200L | Fem |
| 15 | 100 M | Mas | Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | |
| 16 | 100 M | Fem | | | |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | | | |
| 17 | 4x200 L | Mas | 43 | 4X100 E | Mas |
| 18 | 4x200 L | Fem | 44 | 4X100 E | Fem |
| <i>3ª SESSÃO (sábado tarde)</i> | | | | | |
| Nº Ordem | Prova | Sexo | | | |
| 19 | 400 E | Mas | | | |
| 20 | 800 L | Fem | | | |
| 21 | 100 B | Mas | | | |
| 22 | 100 B | Fem | | | |
| 23 | 50 M | Mas | | | |
| 24 | 50 M | Fem | | | |
| Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS) | | | | | |
| 25 | 4X100 L | Mas | | | |
| 26 | 4X100 L | Fem | | | |

